

# 痛みの学校

参加費

無料!

## 第24回すこやか健康教室



# つらい「頭痛」

アンコール企画!!



## 原因別の頭痛タイプを見極めるには!?

頭痛は日本人の3人に1人が悩んでいると言われています。「頭痛」と一言で言っても、その原因は様々で、それによって予防法や対処法が異なってきます。今回も痛み治療の専門医が、原因別の頭痛タイプや対処法についてわかりやすくお話しします。痛みのしくみをきちんと理解していただき、痛みを緩和させることで、毎日の生活をいきいきとしたものにするための勉強会です。つらい頭痛でお悩みの方は、ぜひご参加下さい!!



### 第1部 講演会

講師：山本 洋介  
日本ペインクリニック学会専門医  
国際鍼灸医師  
山本クリニック院長(医学博士)

以下の症状に一つでも当てはまれば、ぜひご参加下さい!!

- 顔に針で突き刺すような激痛
- 頭にズキズキした痛み
- 鎮痛剤が大量に必要な頭痛
- 締め付けられるような頭痛
- 顎をさわると激痛が数秒走る



### 第2部 健康体操



「自宅でも出来る“頭痛”に効果的な運動と健康レシピのご紹介」  
その他、自律神経、ストレス、血管の健康検査等を実施します(無料)



- 日時  
2018年12月16日(日)  
10:00~12:00
- 会場  
山本クリニック内  
(福岡県久留米市津福本町1227-1)



セミナー終了後、院長による無料の健康相談(限定3名)を実施します<先着順>

お申込方法

## 本セミナーへのお申込

募集定員 20名(申込着順) 参加費 無料

参加申込 電話又はFAX(裏面)にてお申込下さい

主催：ライフコム・メディカル株式会社  
福岡支店 健康教室実施事務局

携帯：090-5384-1839 FAX：092-588-7731  
090-1875-3946 担当：萩山、松木

### 講師(山本 洋介先生)のプロフィール

久留米市生まれ  
平12年佐賀医科大学卒業。  
久留米大学医学部麻酔学講座に入局し、  
久留米大学病院、公立八女総合病院、  
筑後市立病院、久留米大学医療センター等  
で勤務。九州大学病院心療内科でも研修。  
平成27年5月久留米市津福本町で開業。  
ペインクリニック専門医として地域のかかりつけ  
医として従事。

# 痛みの学校

## 第21回すこやか健康教室

### 参加申込用紙

FAX 092-588-7731

ライフコム・メディカル株式会社  
福岡支店 健康教室実施事務局 宛

お名前	ご住所	電話番号	E-mail	個別相談会の参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加

※参加された方からお預かりした個人情報は、セミナーの案内以外には一切使用しません。