

痛みの学校

参加費

無料!

第27回すこやか健康教室

アンコール
企画!!

腰痛のメカニズムと改善方法

腰痛との上手な付き合い方とは?



今回で5回目のアンコール企画となります『腰痛』。腰の痛みに悩まされている方は年齢性別問わず多く、その原因も実に様々です。メンテナンスや治療がうまくいかないと後遺症になってしまうこともあります。そこで、今回も痛み治療の専門医が、腰痛のメカニズムや改善法、腰痛と上手く付き合っていくコツをわかりやすくお伝えします。少しでも、腰の痛みを軽減して日常生活を快適に過ごすためのお手伝いができればと思っております。どうぞお気軽にご参加ください。

第1部

講演会

講師：山本 洋介

日本ペインクリニック学会専門医

国際鍼灸医師

山本クリニック院長(医学博士)

以下の症状に一つでも当てはまれば、ぜひご参加下さい!!

- 前かがみになったときに痛む
- 腰を後ろに反らせた時に痛む
- お尻から足にかけ痛みとしびれがある
- 背中が曲がってきた
- 排尿や排便の障害を起こすことがある



第2部

「自宅でも出来る“腰痛”に効果的な体操及び

予防のための食事指導」



その他、自律神経、ストレス、血管の健康検査等を実施します(無料)

健康レシピもご紹介します



日時
2019年3月24日(日)
10:00~12:00

会場

山本クリニック内

(福岡県久留米市津福本町1227-1)



セミナー終了後、院長による無料の健康相談(限定3名)を実施します<先着順>

お申込
方法

本セミナーへのお申込

募集定員

20名(申込着順) 参加費 無料

参加申込

電話又はFAX(裏面)にてお申込下さい

主催:

山本クリニック

後援:

久留米市

携帯:

090-5384-1839 (担当:萩山)

FAX:

0942-36-3457

講師(山本 洋介)のプロフィール

久留米市生まれ
平12年佐賀医科大学卒業。
久留米大学医学部麻酔学講座に入局し、
久留米大学病院、公立八女総合病院、
筑後市立病院、久留米大学医療センター等
で勤務。九州大学病院心療内科でも研修。
平成27年5月久留米市津福本町で開業。
ペインクリニック専門医として地域のかかりつけ
医として従事。

痛みの学校

第27回すこやか健康教室

参加申込用紙

FAX 0942-36-3457

健康教室実施事務局 宛

お名前	ご住所	電話番号	E-mail	個別相談会の参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加
				参加・不参加

※参加された方からお預かりした個人情報は、セミナーの案内以外には一切使用しません。